

Jyeh Lick (Kraft ausleihen)

Von Jyeh Lick spricht man im Wing Chun wenn sich ein Wing Chun Mann "Kraft" von seinem Gegner "leiht".

Zum Beispiel; A und B stehen sich gegenüber, A schlägt zu und trifft B am Kopf. A hatte ausschließlich die eigenen Kraft, für diesen Schlag, zur Verfügung. Gleiche Situation aber B blockt den angreifenden Arm diagonal. (A hatte mit rechts geschlagen, B mit rechts geblockt) Nun kann A an dem Arm von B ziehen (Jyeh Lick) und gleichzeitig schlagen. Hier konnte sich A Kraft von B "ausleihen".

Das gleiche funktioniert auch andersherum; B zieht A, der diesen Zug nutzt (Jyeh Lick) um härter schlagen zu können.

Mit dem Ngoy Kwun Sau Drill können Wing Chun Schüler dieses Prinzip leicht trainieren. Hier die Übung; A und B stehen sich in offener Stellung Choh Ma (Wendung) links, gegenüber. A zieht mit linker Hand am linken Handgelenk von B während A gleichzeitig mit rechts zum Kopf schlägt. B verteidigt sich mit oben mit Tan Sau (anbietende Hand) während sich der untere Arm zu Dai Boang Sau (tiefer Flügelarm) entwickelt. B steht jetzt in Ngoy Kwun Sau (rollende Hände Außen) Position. Als nächstes öffnet A seine rechte Faust, greift das rechte Handgelenk, wendet nach rechts während er gleichzeitig mit links zum Kopf schlägt. B wendet in neuer Zugrichtung mit, blockt nun mit links Tan Sau während rechts Dai Boang Sau wird. Jyeh Lick wird an dieser Stelle von B genutzt wo A zieht.

Das heißt; umso stärker A zieht um zu schlagen, desto schneller ist oben der Tan Sau. B leiht sich hier die Kraft von A!